

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБУ «Спортивная школа»

Тукаевского муниципального района РТ

Р. В. Иванов



Положение

о тренировочных сборах, проводимых для спортсменов МБУ «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района РТ

1. I. Общие положения

1.1. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) и занимающихся, в МБУ «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района РТ организуются тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с ФССП.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных сборов.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки спортсменов;
- создания условий для охраны здоровья, повышения безопасности и профилактики несчастных случаев с занимающимися.

1.4. Положение является обязательным для тренеров, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных сборов.

II. Цели и задачи проведения тренировочных сборов

2. Порядок организации тренировочных сборов.

2.1. Тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

1. спортивные:

а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;

б) повышение спортивного мастерства спортсменов.

2. оздоровительные:

а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации тренировочных сборов решаются следующие задачи:

а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;

б) организация быта и отдыха спортсменов;

в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;

д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

III. Сроки и место проведения тренировочных сборов

3.1. Тренировочные сборы проводятся согласно плану работы тренерского состава, календарю спортивно-массовых мероприятий.

IV. Организация проведения тренировочных сборов

4.2. Непосредственное проведение тренировочных сборов возлагается на тренера, по приказу которого спортсмен, участвует в тренировочном сборе.

4.3. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований.

4.4. На период проведения тренировочного сбора тренер может привлекать тренерский состав.

4.5. При планировании тренировочного сбора тренер обязан утвердить смету расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренные законодательством РФ и локальными нормативными актами организации.

4.6. При проведении тренировочных сборов тренерам, осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

4.6.1. Утвердить персональные списки спортсменов и других участников тренировочных сборов.

4.6.2. Представить на утверждение:

план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных сборов.

смету на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами расходов средств, действующими в Учреждении;

график дежурства по тренировочным сборам.

4.7. План-график тренировочного сбора может включать:

наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);

план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;

план культурно-массовой работы со спортсменами;

иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения тренировочного сбора.

4.8. При проведении тренировочного сбора необходимо вести учет:

распорядка дня спортсменов;

проведения и посещения тренировочных занятий (журнал);

рассмотреть и утвердить планы теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы, индивидуальные планы подготовки спортсменов, дневники самоконтроля, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий;

иные планы работы;

4.9. Тренеры обязаны уделять внимание:

а) качеству проведения тренировочного процесса;

б) совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;

в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;

г) назначать при необходимости начальника тренировочного сбора и его заместителя;

д) не допущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований, обеспечивая при этом строжайшую экономию в расходовании денежных и материальных средств.

4.10. Тренер, организующий тренировочный сбор (начальник), осуществляет контроль проведения тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств и следит за безопасностью спортсменов.

4.11. По окончании тренировочного сбора документы, на основании которых проводился сбор, представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке до 3 лет.

V. Условия допуска спортсменов.

5.1. К тренировочным сборам допускаются спортсмены, состоящие в правоотношениях с Учреждением или являющихся претендентами (кандидатами) для зачисления.

5.2. Количество (состав) участников тренировочных сборов определяется тренерским составом учреждения.

5.3. Каждый участник тренировочных сборов должен иметь при себе:

а) паспорт (свидетельство о рождении);

б) полис обязательного медицинского страхования;

в) при условии должен пройти страхование от несчастных случаев;

г) иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

5.4. Каждый спортсмен обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

VI. Срок подачи заявки

6.1. Старший тренер (тренер) по виду спорта МБУ «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района РТ должен предоставить заявку, с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в тренировочных сборах за месяц до наступления тренировочных сборов.

VII. Контроль и меры воздействия

7.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных сборов возлагается на тренеров, являющихся начальниками тренировочных сборов.

7.2. Участие в тренировочных сборах является обязательным для спортсмена, вошедшего в списочный состав участников тренировочных сборов.